



PROTOCOLE COVID UFOLEP GYM

RECOMMANDATION SEPTEMBRE 2020

MESURES BARRIERES – Je suis COACH



Je ne viens pas entrainer si je suis malade et/ou fiévreux



Je viens avec des affaires propres et je change de chaussures



Je fais respecter le fléchage et le sens de circulation



Je fais l'appel à chaque séance et je conserve ses fiches



Avant de rentrer dans la salle je me lave les mains (savon ou Gel Hydroalcoolique)



Je fais respecter les distances entre les gyms et j'adapte les espaces de travail



Je me lave les mains dès que je touche un gymnaste. J'évite au maximum les parades



En sortant de la salle je me lave les mains (savon ou Gel Hydroalcoolique)



J'évite les interactions sociales avec les accompagnants : je privilégie les mails et appels téléphoniques



Je désinfecte le matériel utilisé



Le port du masque est **OBLIGATOIRE** dans les établissements sportifs couverts (hors pratique), en complément de l'application des gestes barrières, pour **TOUTE PERSONNE** de + de 11 ans

MESURES BARRIERES – Je suis GYMNASTE



Je ne viens pas à l'entraînement si je suis malade et/ou fiévreux



Je viens en tenue avec des affaires propres et je range toutes mes affaires dans un sac



Je respecte le fléchage qui permet un sens de circulation avec une entrée et une sortie différente.



J'ai mon propre matériel :
1 gourde
1 sac pour la magnésie
1 spray d'eau, mes sangles ...



Avant de rentrer dans la salle je me lave les mains (savon ou Gel Hydroalcoolique)



En sortant de la salle je me lave les mains (savon ou Gel Hydroalcoolique)



Je respecte les distances avec mes camarades, pas de bavardage



Je sors du gymnase dès que je suis prêt (pas de zone de bavardage)



Aucun parent accepté au sein du gymnase



Je lave mes affaires de gym en rentrant à la maison



Le port du masque est **OBLIGATOIRE** dans les établissements sportifs couverts (hors pratique), en complément de l'application des gestes barrières, pour **TOUTE PERSONNE** de + de 11 ans

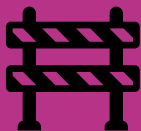
MESURES BARRIERES – Je suis PARENT



Je n'accompagne pas mon enfant si je suis malade et/ou fiévreux



Je porte le masque dans les locaux



Je respecte le fléchage qui permet un sens de circulation avec une entrée et une sortie différente.



Je ne m'attarde pas dans les locaux



Accès interdit à la salle de gym pendant les entrainements



Je respecte les distances avec les autres accompagnants



En cas de questions, je privilégie les appels téléphoniques, les mails avec les entraîneurs et/ ou l'association



Le port du masque est **OBLIGATOIRE** dans les établissements sportifs couverts (hors pratique), en complément de l'application des gestes barrières, pour **TOUTE PERSONNE** de + de 11 ans

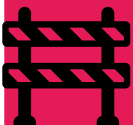
MESURES BARRIERES – HYGIENE des LOCAUX



Aérer les locaux (15 min 2 fois/ jour)



Zone de nettoyage après activité :
Tapis, petits matériels, sono, poignets
porte, interrupteur, sanitaire



Mise en place d'un sens de circulation
des locaux avec une entrée et une
sortie différente.



Adapter le nombre de personnes dans
la salle en fonction de la salle –
Gestion entre les groupes



Traçabilité des gymnastes à chaque
séance



Port du masque pour les plus de 11 ans
sauf lors de la pratique de la gym



Gestion des flux entre les groupes
(15 minutes entre les séances)



Le port du masque est OBLIGATOIRE dans les établissements sportifs couverts (hors pratique),
en complément de l'application des gestes barrières, pour TOUTE PERSONNE de + de 11 ans



Affichage et communication du
protocole dans les locaux



Privilégier les tapis / surfaces
facilement lavable



Gestion des stocks, masques, produits
nettoyants, poubelles, gants...