

LES MARINES SPORTIVES DU CENTRE DE PARIS

**FORMULAIRE DE REPRISE D'ACTIVITE [MAJEURS]**

Le présent formulaire définit les conditions auxquelles l'adhérent reprend une activité au sein du club des Marines Sportives du Centre de Paris (en conformité avec l'article L.221-2 Code du Sport).

Je soussigné(e) .....

Inscrit à l'activité .....

Atteste :

- Avoir pris connaissance des modalités de reprise des activités ;
- Être volontaire pour une reprise des activités en dépit de la crise sanitaire ;
- Avoir pris connaissance des conditions sanitaires mises en place par le club conformément aux dispositions gouvernementales et des indications de la ville de Paris ;
- M'engager à respecter les mesures obligatoires de protection ;
- Reconnaître que malgré la mise en œuvre de conditions particulières, le club ne peut garantir une protection totale contre une exposition et/ou une contamination par la Covid19 ;
- Que vous ne présentez pas, au moment de la reprise, de symptômes du Covid19 et que vous n'avez pas été en contact avec une personne touchée par la covid19 ;
- De ne pas venir aux activités du club si vous présentez au moins un symptôme du covid19 ;
- Prévenir le club par mail (marines.sportives.cp@gmail.com) en précisant le nom et prénom ainsi que les horaires du cours si vous présentez un des symptômes du covid19 ;
- Quittez l'entraînement sur demande des entraîneurs si vous présentez un des symptômes du covid19.

Fait à .....

Le.....

**SIGNATURE :**

**\*Symptômes du Covid-19**

<b>Hors activité sportive</b>	- Orteils ou doigts violacés type engelure
- Fièvre	- Diarrhée
- Frissons, sensation de chaud/froids	- Maux de tête
- Toux	- Courbatures généralisées
- Douleur ou gêne à la gorge	- Fatigue majeure
- Difficulté respiratoire au repos ou essoufflement anormal à l'effort	- Perte de gout ou de l'odorat
- Douleur ou gêne thoracique	- Elévation de la fréquence cardiaque de repos
<b>Pendant l'activité sportive :</b>	- Douleurs thoraciques
- Malaise	- Perte de connaissance
- Vertiges	- Essoufflement anormal
- Palpitation (sensation de battement de cœur irrégulier ou qui s'emballe)	